

Утверждаю

директор

Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	9,1	26,8	208	
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	201			26,8	106	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,9	16,7	84	
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,5	0,9	37,9	167	
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83	
Итого								
Всего					15,9	13,9	116,3	648
					15,9	13,9	116,3	648

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	201	3,3	4,7	11,8	105	
2010	75	МАКАРОН-ЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186	
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	82	1,1	5,2	7,5	78	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,8	54	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139	
Итого								
Всего					14,2	15,1	94,1	562
					14,2	15,1	94,1	562