



директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	68	10,1	11,9	5,7	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,8	12,4	62
2008		ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>72,8</b>	<b>510</b>
<b>Всего</b>				<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>72,8</b>	<b>510</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	4,6	16,2	121
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,6	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,9	11,6	4	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,1	5,8	37,6	222
<b>Итого</b>				<b>31,5</b>	<b>28,6</b>	<b>128,9</b>	<b>882</b>
<b>Всего</b>				<b>31,5</b>	<b>28,6</b>	<b>128,9</b>	<b>882</b>