

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	201	10,8	13,7	41,1	322
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША					
<b>Итого</b>			127	0,5	0,4	13,1	60
<b>Всего</b>				16,2	24,2	99,3	668
				16,2	24,2	99,3	668

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,5	14,2	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,3	17	20,9	271
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	27,5	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
<b>Итого</b>				19,5	22,2	90,2	627
<b>Всего</b>				19,5	22,2	90,2	627