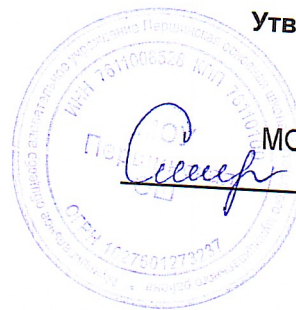


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,4	33,3	242
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,5	42
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,6		45
2008		МАНДАРИН					
<b>Итого</b>			125	1	0,3	9,4	48
<b>Всего</b>				<b>16,7</b>	<b>15,3</b>	<b>87,2</b>	<b>549</b>
				<b>16,7</b>	<b>15,3</b>	<b>87,2</b>	<b>549</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	5,3	14,5	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,1	8	3,4	135
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,4	7,2	36
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>19,6</b>	<b>81,1</b>	<b>598</b>
<b>Всего</b>				<b>23,4</b>	<b>19,6</b>	<b>81,1</b>	<b>598</b>