



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	21,6	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,4	45
2008	3	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	3,9	9,8	25,8	206
		ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	10,5	50
Итого				12,1	19,5	78,7	533
Всего				12,1	19,5	78,7	533

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,8	13,9	114
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,7	20,6	145
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,1	8,3	3,3	139
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого				20,9	19,3	73	559
Всего				20,9	19,3	73	559