

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	9,5	20,5	189
		КАКАО СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200	3,8	3,8	22,4	136
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,1	4		49
2008		БАНАН	340	3,6	1,2	50	229
Итого				21,5	20,1	120,9	745
Всего				21,5	20,1	120,9	745

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	1,4	2	6,3	48
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2,2	5,2	12,7	104
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38
Итого				11,3	12,5	103	561
Всего				11,3	12,5	103	561