

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,5	203
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
Итого				10,7	10,4	104,3	543
Всего				10,7	10,4	104,3	543

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	200	3,3	3,7	10,7	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	1,1	7,1	7,6	95
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	26,3	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2	0,8	13,4	67
Итого				12,6	17,7	94,4	575
Всего				12,6	17,7	94,4	575