

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## завтрак



Утверждаю

директор  
Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	6,4	8,7	22,3	188
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,4	53
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,6	51
<b>Итого</b>				<b>19,3</b>	<b>19</b>	<b>77,7</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>				<b>19,3</b>	<b>19</b>	<b>77,7</b>	<b>551</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	5,2	13,9	118
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>21,5</b>	<b>23,8</b>	<b>90,1</b>	<b>649</b>
<b>Всего</b>				<b>21,5</b>	<b>23,8</b>	<b>90,1</b>	<b>649</b>