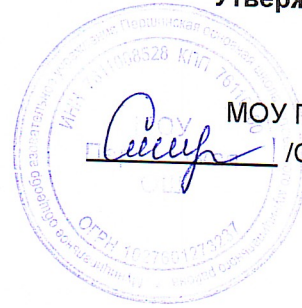


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

13 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	201	11,1	14,1	41,1	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,3	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>20,4</b>	<b>18,8</b>	<b>89,3</b>	<b>599</b>
<b>Всего</b>				<b>20,4</b>	<b>18,8</b>	<b>89,3</b>	<b>599</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	1,9	2,5	14,4	84
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	238	11,3	17	20,8	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
<b>Итого</b>				<b>17,1</b>	<b>20,1</b>	<b>71,9</b>	<b>525</b>
<b>Всего</b>				<b>17,1</b>	<b>20,1</b>	<b>71,9</b>	<b>525</b>