

Утверждаю



директор
Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,6	1,8	151
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,7		1,4	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,8	55
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172
2008		ЯБЛОКО	140	0,5	0,5	12,1	58
Итого				15,8	15,1	63,1	445
Всего				15,8	15,1	63,1	445

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,5	70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	66	10,7	13,7	2,2	167
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				20,4	22,1	77,7	584
Всего				20,4	22,1	77,7	584