

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	181/34	4,4	8,3	32,7	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		16,2	64
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	1	17	86
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				9,4	12,2	65,9	406
Всего				9,4	12,2	65,9	406

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	2,1	8,9	61
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	39/50	0,7	9,4	3,9	100
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10	16,7	96,8	569
Всего				10	16,7	96,8	569