

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,3	25,9	210
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,4	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,6	9,7	49
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	3,2	1,2	35,6	164
2008		ГРУША	134	0,5	0,4	13,8	63
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>11,5</b>	<b>111,4</b>	<b>590</b>
<b>Всего</b>				<b>12,4</b>	<b>11,5</b>	<b>111,4</b>	<b>590</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,1	7	65
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	33/50	8,5	7,6	3,2	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
<b>Итого</b>				<b>18,7</b>	<b>15,8</b>	<b>78,8</b>	<b>537</b>
<b>Всего</b>				<b>18,7</b>	<b>15,8</b>	<b>78,8</b>	<b>537</b>