



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

10 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	6,4	8,7	21,8	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,6	1,7	29,8	150
2008		ЙОГУРТ					
<b>Итого</b>			95	4,8	3	8,1	83
<b>Всего</b>				<b>15,9</b>	<b>13,4</b>	<b>70,9</b>	<b>463</b>
				<b>15,9</b>	<b>13,4</b>	<b>70,9</b>	<b>463</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	2,9	3,3	14,4	97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	125	2,5	4,8	17	118
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>20,5</b>	<b>21,6</b>	<b>89,7</b>	<b>621</b>
<b>Всего</b>				<b>20,5</b>	<b>21,6</b>	<b>89,7</b>	<b>621</b>