

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,3	9,1	22,6	191
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,2	52
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,7	0,1	70
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				15,3	21,4	70,8	531
Всего				15,3	21,4	70,8	531

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,2	13,4	118
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	416	КОТЛЕТЫ	75	11,6	13	7,4	186
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого				22,2	24,2	75,7	600
Всего				22,2	24,2	75,7	600