

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	68	10,6	12	8,8	179
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,9	55
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,5	1,7	29,3	148
Итого							
Всего				20,4	18,3	84,1	568
				20,4	18,3	84,1	568

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	4,7	14,8	117
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,9	11,6	3,9	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	111
Итого							
Всего				25,2	22,9	91	658
				25,2	22,9	91	658