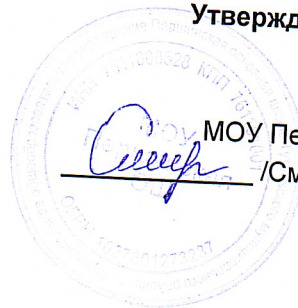


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	34,3	243
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,8	47
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
		ЯБЛОКО	124	0,4	0,4	10,7	51
Итого							
Всего				14,5	14	84,8	518
				14,5	14	84,8	518

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	4,9	14,9	127
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,6	18,4	135
1994	416	КОТЛЕТЫ	80	12,5	13	11,5	205
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25,5	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого							
Всего				25,7	24,1	94,5	687
				25,7	24,1	94,5	687