

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,8	204
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,2	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,8	14,8	75
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,8	1	36,2	163
		СОК 0.2	200				
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
Итого				11,5	10,8	113,3	588
Всего				11,5	10,8	113,3	588

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	194	4,2	5,5	11,7	114
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,7	32,1	187
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2,1	5,2	11,8	99
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				15,5	15,9	99,2	594
Всего				15,5	15,9	99,2	594