



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1994 | 276 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ | 203 | 11,1 | 14 | 41,1 | 326 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | | 14,1 | 56 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | 4,4 | 1,7 | 28,8 | 145 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 4,8 | 3 | 8,1 | 83 |
| Итого | | | | 20,5 | 27 | 92,2 | 685 |
| Всего | | | | 20,5 | 27 | 92,2 | 685 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 4,4 | 14,1 | 107 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 218 | 11,1 | 17 | 19,4 | 265 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | | 13,8 | 55 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 3,8 | 0,5 | 24,5 | 118 |
| Итого | | | | 17,7 | 21,9 | 71,8 | 545 |
| Всего | | | | 17,7 | 21,9 | 71,8 | 545 |