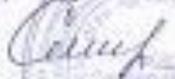




Утверждаю

Директор МОУ Першинской ОШ

 Е.Ю. Смирнова

Приказ № 82/01-10

от «01» сентября 2022 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Першинская основная школа Тутевского муниципального района

**ПРОГРАММА**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**  
**«Дружба»**

2022 год

Утверждаю

Директор МОУ Першинской ОШ

Е.Ю. Смирнова

Приказ по школе №

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Першинская основная школа Тутаевского муниципального района

**ПРОГРАММА**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**  
**«Дружба»**

2022 год

**СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Паспорт программы**
- 2. Пояснительная записка**
- 3. Содержание программы**
  - 3.1. Цель и задачи
  - 3.2. Принципы работы ШСК

3.3. Условия для создания спортивного клуба

3.4. Этапы реализации программы

3.5. Направление работы ШСК «Дружба»

3.6. Основные формы организации и виды деятельности ШСК «Дружба»

#### **4. Методическое обеспечение программы**

### **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

Основные разработчики программы:

Руководитель ШСК Звонарев А.А.

Основная цель программы:

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Основные задачи программы

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.
- Организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.

### **Ожидаемые конечные результаты**

- наличие в школе секций спортивно-оздоровительной направленности;
- увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО. Деятельность совета ШСК «Дружба» позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет.

### **Основание для разработки**

1. Федеральный закон от 19 мая 1995г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
2. Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»
3. Приказ министерства образования Ярославской области от 28.04.2015 № 1642«О создании школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

## **2.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения.

По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными целями основными направлениями деятельности школы в сфере физического воспитания являются:

- развитие системы укрепления здоровья в школе через увеличение двигательной активности учащихся;
- инновационное развитие системы физкультурно-спортивного воспитания;
- подготовку и выявление одаренных детей с последующей рекомендацией в профессиональные спортивные клубы;
- межведомственное взаимодействие по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и

духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

### **3.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Цель и задачи**

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.

- Организовать систему физкультурно- оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями

### **3.2.Принципы работы ШСК**

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Дружба» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,
- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

### **3.3.Условия для создания спортивного клуба**

Материально - техническое

Финансовое

Нормативно - правовое (локальные акты)

- В состав Совета ШСК входят:

Руководитель учитель физической культуры:

Актив совета физической культуры.

Используются ресурсы:

- спортивного зала;

- пришкольные спортивные площадки;
- спортивное оборудование;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;
- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;

1. Приказ № 452-п

От 24.09.2015г

«Об открытии школьного клуба»

2. Устав о школьном спортивном клубе МОУ Першинская ОШ

3. План работы ШСК (утверждается ежегодно на общем собрании участников).

4. Программа по волейболу.

5. Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

### **3.4. Этапы реализации программы**

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный – август-ноябрь 2022-2023 уч.г. ШСК «Дружба» – открывает двери»;

**II этап** – системообразующий - 2022-2023 уч.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный – 2022-2023 уч.г. «Только вперед».

\

### **Содержание деятельности**

Виды деятельности. Индикаторы

**I этап** – подготовительный - август-ноябрь 2022-2023 уч.г.

Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Дружба»– открывает двери»

Анализ исходной ситуации.

Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки.

Наличие спортивного инвентаря и оборудования

Анкетирование детей и родителей

- Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;

- психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);
- учет потребностей детей и родителей.

Диаграммы

Создание школьной спортивной «Радиоволны»

Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление стенда «РЕКОРДЫ ШКОЛЫ»

Еженедельные радионовости

### **Организационная деятельность:**

Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)

- Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся.
- Планирование, организация и проведение мероприятий
- Работа творческой группы по созданию клуба.
- Создание нормативной базы:
- Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; создание направления ШСК «Дружба» на сайте.
- протоколы заседаний Совета клуба.
- Отчеты о проведении мероприятий.

Создание символики ШСК.

Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.

Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК

Атрибутика ШСК, форма

Торжественное открытие школьного спортивного клуба

« Дружба»

Праздник здоровья.

План проведения, приказ

**II этап – системообразующий - 2022-2023 уч.г. «На старт, внимание, марш!»**

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Организация физкультурно – массовых мероприятий

Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции

Создание видео роликов, публикации в газетах

Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»

Подготовка к сдачам норм ВФСК ГТО

Мониторинги

### **Социальная деятельность:**

Организация детско-взрослого соуправления

Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.

Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты.

Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.

Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ФСК.

Не менее 20% от числа учащихся школы.

Организация взаимодействия с ДЮСШ.

Деятельность педагогов доп. образования и тренеров на базе ОУ.

Договора и должностные обязанности тренеров.

### **III этап – заключительный –2022-2023 уч.г.«Только вперед!»**

- Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;
- уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;
- повышение уровня физической подготовки.

Мониторинги, анкетирования

Результаты анкетирования информация и диагностические карты

Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба

Выступление на заседаниях ШМО.

Протоколы, тексты выступлений.

Участие в проектах и конкурсах

Участие в

городской Спартакиаде школьников

Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### **3.5.Направление работы ШСК «Дружба»**

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;
- формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации городских, областных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий;
  - пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
  - приобщение учащихся, в том числе и ограниченными возможностями здоровья, учащихся «группы риска» к занятиям физической культурой и спортом, к ведению ими здорового образа жизни;
- поощрение и стимулирование учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

### **3.6.Основные формы организации и виды деятельности ШСК «Дружба»**

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

## **4.МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Методические рекомендации по созданию спортивных клубов в образовательных учреждениях и профессиональных организациях», утверждённых приказом Министерством образования Ярославской области от 09.09.2015г.

- Рабочая программа В.И. Лях Физическая культура. Просвещение, 2013г.